

# Look at My Feet – Stehkreis



Text und Musik: Ulrich Moritz  
© Helbling

## Refrain

4/4

Look at my feet! I stomp the beat, beat, beat. I  
try to do it at a con-stant speed, speed, speed. But

R L R L R L R L

St St St St St St St St

K K K

when I have to stop I do it my way: My

R L R

St St St

hands and feet be - gin to move. I start to play!

R L R L R L R L R L

Ba Ba Os Os Ba Ba Os Os St St K

## Impro-Teil

Einige spielen dieses Begleitpattern. Andere improvisieren dazu 8 Takte lang.

4x

Hey! Hey!

R L R L R L R L

St St St St St St St St

K K

- St = stampfen
- Ba = auf den Bauch patschen
- Os = auf die Oberschenkel patschen
- K = klatschen

„Zeigt her eure Füße!“ ist ein altes, sehr bekanntes deutsches Tanz- und Spiellied. Hier haben Sie die aktualisierte, groovige Bodypercussion-Rap-Fassung vor sich. Jetzt schaut man nicht mehr auf fremde, sondern zeigt stolz seine eigenen Füße: „**Look at My Feet**“!